

中・高 年 組 番 氏名

以下のような風邪の症状がみられるときは、自宅で休養してください。

- ★発熱があるとき（37.5℃が目安ですが、個人差も考慮してご判断ください）
- ★強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）があるとき
- ★喉の痛み、咳が長引くとき
- ★その他の風邪症状により、体調に異変がみられ、様子がおかしいとき
（今後の厚労省からの情報も参考にしてください）



※この健康観察表は、学校を欠席している間もご記入頂き、病院受診の相談等にもご活用ください。

[illegible]

