☆健康観察チェック表☆　（2020.6.29改訂）

中・高　　年　　組　　番　氏名　　.

※東京都教育委員会「新型コロナウイルス感染症対策と学校運営に関するガイドライン（改訂版）」を受けて、「健康観察チェック表」を改訂いたしました。今後も状況の変化によって登校の目安の変更もあるかと存じます。保護者の皆様には、日々ご理解とご協力いただき心より感謝申し上げます。お数をおかけしますが、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

※健康観察表は、毎日（休日を含む）ご記入頂き、病院受診の相談等にもご活用ください。

平熱　　℃

※下表の症状として、ひとつでも当てはまるものがあれば無理をせずにご自宅で休養をしてください。（欠席ではなく、出席停止扱いとなります。早退についても同様です。）
但し、原因が明白であれば（アレルギー性のものや生理痛など）登校は可能です。その際、原因については必ず備考欄に詳細をご記入ください。

月／日（　）	体 温	風邪症状ほか、各種症状（当てはまるもの全てに○印を記してください。）	同居家族の健康状態（症状）	保護者印	備　考
【記入例】 6／27　（土）	３６．５℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠　星美	くしゃみ・鼻水⇒アレルギー（ハウスダスト）によるもの
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	
／　（　）	℃	な し ・ 発熱（37.0℃以上…平熱の高さにもよる〔応相談〕）・ 咳 ・ くしゃみ ・ 鼻水 ・ 咽頭痛 倦怠感 ・ 頭痛 ・ 腹痛 ・ 下痢 ・ 息苦しさ ・ 味覚や嗅覚の異常 ・ その他（　　）	良好・不調　〔　：　〕	出 欠	